

Слова, чтобы молиться ... с детьми

Когда мы хотим говорить с Богом, встретиться с Ним в молитве, нам не нужно искать какие-то особые слова. Мы говорим с другом: достаточно нескольких слов, чтобы перейти к каким-то важным темам. Простые слова, которые мы используем в повседневной речи, оказываются важны, чтобы строить диалог с Богом. Нам не нужны какие-то умные и необычные слова, но выходящие из самой глубины нашего сердца, т.е. самые точные и истинные. Молиться – это не что иное, как идти на встречу с Богом.

Научить детей молиться – это научить их выражать радость встречи с Богом, используя самые простые слова. Научить находить время, чтобы оставаться с Богом наедине, так же как с любимым человеком.

Господи, Ты здесь и я рад быть с Тобой и молиться Тебе.

Ты находишься в моем сердце... я слушаю Тебе... Чего Ты хочешь от меня?

Если сразу предложить детям определенную формулу, мы рискуем навязать им, как молиться ... а не открыть свое сердце для внутренних отношений с Богом, для хвалы, поклонения, примирения благодарности...

1. Молиться словами из Библии

Напомним детям, что это те же слова, которыми некогда молились и наши предки.

Открываем вместе с детьми слова ветхозаветных молитв, Псалтырь.

Господи, Боже наш! как величественно имя Твое по всей земле! (Пс 8,2)

Жаждет душа моя к Богу крепкому, живому (Пс 41,3)

возрадовалось сердце мое и возвеселился язык мой (Пс 15, 9)

Да благословит нас Бог (Пс 66,8)

Сердце чистое сотвори во мне, Боже (Пс 50,12)

Приклони, Господи, ухо Твое и услышь меня (Пс 85,1)

Господи! не надмевалось сердце мое и не возносились очи мои (Пс 130,1)

Если я пойду посреди напастей, Ты оживишь меня, простреши на ярость врагов моих руку Твою, и спасет меня десница Твоя (Пс 137,7)

Читаем вместе с детьми молитвы друзей Иисуса. Читаем Евангелие.

«Слава в вышних Богу ...» Лк 5,26

«Ты – Христос, Сын Бога Живого» Мф 16,18

«Господи, спаси меня» Мф 14,30

«Господи! спаси нас, погибаем» Мф 8,25

«верую, Господи! помоги моему неверию» Мк 9,24

Призываем детей слушать Иисуса и отвечать Ему в тишине своего сердца

«ободритесь; это Я, не бойтесь» Мк 6,50

«прощаются тебе грехи твои: встань и ходи» Лк 5,23

«вера твоя спасла тебя, иди с миром» Лк 7,50

«сойди скорее, ибо сегодня надобно Мне быть у тебя в доме» Лк 19,5

2. Молиться словами христианских молитв

Учим детей традиционным христианским молитвам

- Отче наш...
- Радуйся Мария...
- Слава Отцу и Сыну...
- Величит душа моя...

Также можно научить детей простым молитвам известных святых. Например, молитве св. Франциска Ассизского:

Господи, содейлай меня орудием Твоего мира,

туда где ненависть, дай мне приносить любовь,

туда, где обида – приносить прощение

Детям могут понравиться и гимны этого святого. Так как гимн брату Солнцу.

3. Молиться словами литургии (словами литургических молитв)

Слова литургических молитв входят в жизнь детей с того момента, как они начинают посещать богослужения вместе со своей семьей. Они начинают повторять такие слова как «аминь» и «аллилуйя».

Можно использовать в молитве с детьми формулы, известные нам из литургической молитвы:

- Господи, помилуй
- Слава Тебе...
- Благословен Ты, Господи, источник ...
- Благодарим Тебя, Отче
- Помяни, Господи...

Литургические песнопения, произносимые вместе со всеми, закладывают фундамент индивидуальной молитвы.