



# LECTIO DIVINA

ВВЕДЕНИЕ

1999 . 2005 by Editrice Queriniana. Brescia  
© для польского издания Издательство Сестер Лоретанок  
Варшава, 2006 г.

Оригинальное название: Lectio divina per ogni giorno dell'anno. Tempo di  
Avvento

Выбор чтений духовных текстов № 2 :  
о. Анджей Адамский , о. Збигнев Соболевский

Графическая обработка и дизайн обложки : Кшиштоф Р. Яскевич

Редакторы: с. Иоланта Ходорская CSU Кшиштоф Р. Яскевич

Верстка: С. Каролина Машталей CSL

С разрешения Варшавско - Пражской епископальной Курии  
с 18.10.2006 г. N: 1858 (K) 2006

Библейские тексты взяты из пятого издания Библии тысячелетия  
Опубликованных в издательстве Pallottinum в Познани  
al. Przybyszewskiego 30, 60-959 Poznań  
tel. (061) 867 52 33. fax (061) 867 52 38  
e-mail: [pallottinum@pallottinum.pl](mailto:pallottinum@pallottinum.pl). [www.pallottinum.pl](http://www.pallottinum.pl)

ISBN 83-7257-243-7 (все) ISBN 83-7257-244-5 (том 1)

Издательство Сестер Лоретанок  
ul. I. Żeligowskiego 16/20, 04-476 Warszawa  
tel. (022) 673 46 93, 673 58 39; fax (022) 612 93 62  
e-mail: [wsl@loretanki.pl](mailto:wsl@loretanki.pl). [www.loretanki.pl](http://www.loretanki.pl)

Печать и оформление: Типография Лоретанок. Варшава Рембертов

# ВВЕДЕНИЕ

## *Lectio Divina в христианской жизни*

Хотелось бы обратить ваше внимание на существование очень простого, но одновременно очень практичного, пути духовной жизни. Он основан на Божьем Слове, взятом из книг Лекционария, предназначенных для рядовых и праздничных дней литургического года, - что делает его настоящей книгой в области воспитания в вере и ежедневной молитвы. Путь, о котором говорю, носит название *Путь Lectio divina* («чтение Священного писания»). И он не предназначен только для элиты или избранных, но касается каждого христианина и всей Церкви, потому что Слово Божье обращено ко всем людям без исключения. Можно сказать, что *Lectio Divina* - это момент личной встречи с Богом. Это проживание своей собственной жизни, понимаемое как "превращение в действие" услышанного, углубленного и пережитого в молитве Слова, на которое отвечаешь в повседневных делах в присутствии Бога.

Это ежедневное и простое "чтение Священного Писания" было рекомендовано в традиции Церкви, что нашло свое подтверждение в документах II Ватиканского Собора:

Святейший Собор с особым настоянием призывает всех верующих, и особенно монашествующих, учиться превосходному познанию Иисуса Христа" (Флп 3, 8) через частое чтение Божественного Писания, ибо "не знать Писания – не знать Христа".<sup>1</sup> Итак, пусть они охотно приступают к самому священному тексту: либо через священную Литургию, насыщенную Божественными речениями, либо через благоговейное чтение, либо через предназначенные к этому учреждения и прочие подсобные средства, которые в наше время

---

<sup>1</sup> Św. Hieronim. *Comm. in ls., prol.*: Pl 24. 17.

достохвально распространяются повсюду с одобрения и заботами Пастырей Церкви. Но пусть они помнят о том, что чтение Священного Писания должно сопровождаться молитвой, дабы возникало собеседование между Богом и человеком; ибо " мы беседуем с Ним, когда молимся, мы слушаем Его, когда читаем Божественные изречения"<sup>2</sup> (Догматическая конституция о Божественном Откровении, 25).

Между Словом Божиим и молитвой существует тесная связь. Собор говорит не только о постоянном и частом чтении Священного Писания, но и о его тесной связи с молитвой. И именно молитва приводит к установлению диалога с Богом, который позволяет верующему человеку пережить все то, что обычно называем «опытом встречи с Богом». Более конкретно: *Lectio Divina* основывается на чтении фрагментов Библии в свете Духа Святого, таким образом, что прочитанное, подвергнутое медитации и принятое к реализации в жизни Слово Божье становится истинной молитвой и изменяет нашу жизнь. Теперь следует представить - конечно, достаточно кратко – отдельные этапы этого пути, которые доподлинно практикуются и приносят чрезвычайные плоды духовного обновления.

## **1 Призыв Святого Духа**

Прежде чем приступишь к чтению Слова Божьего, попроси Святого Духа, чтобы осветил тебя, и, снизойдя на тебя, позволил тебе понять Его слово в духе веры. Это позволит тебе избежать чисто потребительского отношения к Слову, а также произвола и субъективности в его чтении. Иначе говоря: личный контакт со Словом становится таинством единства Церкви. Если ты не обладаешь даром Святого Духа, призываемого в молитве, не сможешь войти в суть Священного Писания. И наоборот, если ты получишь дар Святого Духа, сможешь входить в глубину Слова и

---

<sup>2</sup> Św. Ambroży. De officiis ministrorum. I. 20.88: PL. 16.50.

исследовать его тайны. Каждый раз, когда будешь читать Священное Писание, лично или в общине, всегда призывай Святого Духа, потому что *Lectio divina* не является только и исключительно толкованием (хотя и использует его), но, по сути, является открытостью на благодать Святого Духа.

Святой Дух - истинный учитель и лучший толкователь Священного Писания. Поэтому в смирении и простоте сердца призывай Его такими, или подобными этим, словами:

*Святой Отче! Ты, Свет и Жизнь, открой мои глаза и мое сердце, чтобы я мог постигать и понимать Твое Слово.*

*Снизости на меня Духа Святого, Духа Сына Твоего Иисуса Христа, чтобы я мог со смирением принять Твою истину.*

*Дай мне открытый и благородный разум, чтобы в разговоре с Тобой я мог познать и полюбить Твоего Сына Иисуса, для спасения моей собственной жизни, и чтобы я мог свидетельствовать о Твоем Евангелии всем моим братьям.*

*Прошу Тебя об этом через Иисуса Христа, Господа нашего, который с Тобой живет и царствует в Духе Святом во веки веков. Аминь.*

## **2 Чтение Слова Божьего ( *Lectio* )**

Когда откроешь книгу Священного Писания либо склонись над чтениями, находящимися на страницах Лекционария, тогда слова, записанные там, читай медленно и с большим вниманием, чтобы в твое сердце вошло то, что хочешь донести до тебя Святой Дух через библейский текст, который стараешься изучить. Чтение Слова Божьего должно совершаться с осознанием того, кого слушаешь. Личность, обращающаяся к тебе, - это сам Иисус Христос.

Однако, возникает вопрос: как читать библейский текст? Сначала необходимо прочитать его один раз, а затем повторить еще много раз, даже вслух, если это возможно. Можно также использовать карандаш, чтобы подчеркнуть какие-то конкретные

слова, одно существенное предложение или важную мысль, которые коснулись тебя. Кроме того, можно также находить важные элементы данного фрагмента, такие как: окружающая среда и исторический контекст, участники событий, содержащиеся в нем чувства и образы, предпринятые действия, сказанные слова, появляющиеся сравнения и повторяющиеся тексты. Как видишь, Священное Писание – это книга, над которой надлежит *работать* без излишней спешки. Неторопливое пребывание в повторении данного текста, а также сопутствующее ему сосредоточение, позволит тебе хорошо узнать библейский текст и постоянно находить в нем новые элементы, сокрытые в Слове Божьем. Твоим проводником на пути усваивания священных текстов будет разъяснительно - духовный комментарий к Библии.

Этот этап чтения Священного Писания является твоим личным поиском литературного и исторического смысла, что должно быть сделано с большим уважением к самому тексту. В этот период можешь использовать различного рода исследования и библейские комментарии, которых достаточно много. Таким комментарием, помимо всего прочего, также является и этот томик, который ты держишь в своих руках. Но помни о том, что основным условием для этого этапа *погружения* в Слово Божье является пребывание в позиции слушания Господа: когда читаешь священные фрагменты, Он направляет к тебе Свое Слово. Пребывание в тишине, которую необходимо соблюдать, не является только сохранением физического или психологического спокойствия: это тишина "твоей жизни" в присутствии дара, который дает Сам Бог. Тишина – первое измерение слушания. И именно в тишине ты встречаешься со Словом через слушание, что характеризуется возможностью чуткой *восприимчивости*, которая является первым признаком включения во всеобъемлющий процесс, каковым является разговор с Богом (*lectio divina*). Если таким образом ты начнешь читать Слово Божье, то - как говорит святой Амвросий, - „Бог будет ходить по земному раю” вместе с тобой, и ты будешь слышать, как Он говорит с тобою.

### 3. Размышление над Словом Божиим (*meditatio*)

Следующим этапом является медитация или размышление. Размышлять - это значит вникать в постоянные и неизменные ценности библейского текста. Размышлять – это значит искать вкус Слова, а не знания; созерцать Слово, используя дар погружения в себя и концентрации, искать возможности, чтобы открыть перед ним свой внутренний мир. Наконец, размышлять - это закрывать глаза пред Господом и сравнивать библейский текст со своей собственной жизнью, так чтобы суметь заметить отношения и чувства, которые передает тебе Слово Божье.

По правде говоря, ты сам можешь себе помочь, задавая соответствующие вопросы по отношению к тексту, прочитанному ранее. Вот некоторые из них. Какова ключевая мысль и основополагающая ценность прочитанного текста? Почему он важен для меня? Что предлагает мне и о чем спрашивает меня? Какие отношения и чувства мне передает? Как реализовать их? Во время размышления над Словом Божиим, речь идет о том, чтобы его сила углублялась в наших сердцах, а затем о мобилизации всех наших сил и способностей для того, чтобы попытаться его сопоставить, чтобы достичь его глубины и открытости по отношению к его силе.

Так образом, медитация является размышлением над Словом Божиим, услышанным либо прочитанным с целью разглядеть его глубину и значение, а также, чтобы сравнить его с нашей жизнью. Это слово не "переваривается" только во время медитации, но и в течение всего дня, когда мы слышим его голос внутри себя, и тогда, когда оно отражается в наших повседневных делах и обязанностях. Этого типа медитация помогает нам ухватить "духовный смысл" Священного Писания, то есть, смысл, который Дух Божий желает нам передать через Слово. Св. Иоанн Кассиан учит:

Наученные тем, что слышим, не воспринимаем текст как что-то такое, что можем послушать, но как то, что мы

переживаем, чего касаемся нашими руками. Мы не воспринимаем его как удивительную и никогда ранее неслыханную историю, но как то, что разжигает глубину нашего сердца, как если бы речь шла о чувствах, которые формируют важную часть нашего существования.

В конце концов, это не само чтение позволяет нам углубить смысл прочитанных слов, но опыт прожитой нами жизни.

#### 4. Молитва Словом Божьим (*oratio*)

После тщательной попытки размышлять над Словом Божьим появляется непреодолимая необходимость молитвы, которая является следующим этапом *lectio divina*. Молиться - это значит отвечать Богу, выслушав Его слова; это говорить наше "да" Его воле и Его планам по отношению к нам. Святой Августин говорил: „Твоя молитва это разговор с Богом. Когда читаешь Священное Писание, то Бог говорит к тебе; а когда молишься, ты говоришь с Богом”. Во время медитации открыл то, что Бог говорит тебе в глубине сердца. А теперь Он ждет твоего ответа на свое Слово. Обрати внимание, что этот ответ принимает форму молитвы. Говоря иначе, после того как Слово становится плотью в твоём внутреннем мире, молитва позволяет ему *оттолкнуться* и вернуться к Богу в форме прошения. Более того, молитва – это тот момент, в которыйходишь в религиозные чувства, которые подсказывает и разжигает в тебе сам текст. Слово Божие, ставшее молитвой, становится мотивом для славословия, благодарения, просьбы, упования, покаяния и благословения. Это заметил Святой Августин:

Если какой-либо текст является молитвой, молитесь; если стоном, стоните; если благодарностью, пребывайте в радости; если это текст надежды, упуйте; если пробуждает в вас страх, бойтесь. Потому что то, что вы чувствуете по отношению к библейскому тексту, является отражением вас самих.



Молитва – это возвращение человека к Богу в словах, вдохновенных Его Словом. Преобразование Слова Божьего в молитву означает рассмотрение через Слово нашей повседневной жизни, которая состоит из радости и боли, успехов и поражений, но также и частого противостояния воле Божьей. Поэтому молитва является просьбой, обращенной к Богу в духе сыновнего и твердого упования, о получении силы для принятия в дальнейшем наших обязанностей и перенесения различных, порой даже трудных, ситуаций так, как того хочет Бог. Это реальное желание того, чего Он ожидает и требует от нас.

До тех пор, пока будет существовать разрыв и отсутствие согласованности между молитвой и действием, не будет ни единой возможности для совершения воплощенной молитвы и действий, переживаемых в духовном единстве. Только тот, кто любит, будет в состоянии фактически превратить в молитву всю свою жизнь, потому что молиться значит действовать. Молиться - не означает пребывать в каком-то сентиментальном восторге, а скорее искать волю Божью и исполнять ее в духе радости и великодушия.

## 5. Созерцание Слова Божьего (*contemplatio*)

Ты не должен бояться этого этапа *lectio divina*. Если правильно и должным образом прошел более ранние его фазы, то сам Господь введет тебя в следующий этап. Созерцание не является какого-либо рода техникой, либо каким-то приложением, но чем-то, что приходит извне, или скорее это дар Святого Духа, проистекающий из самого опыта проведенного должным образом *Lectio*. Другими словами: созерцание - это пассивное состояние близости, в котором момент действия находится в руках Бога. Это распознавание Бога, основанное на опыте сердца, как это было на примере Отцов Церкви и учителей духовной жизни, на наследие которых опираются отдельные этапы созерцания.

Это сам Бог вводит тебя в созерцание Его тайны: тайны Бога Отца, тайны Сына и тайны Святого Духа. Созерцать Слово Божье означает забыть о деталях и войти в то, что является наиболее

важным. Таким образом, не разумом, но сердцем обретишь в тайне Бога свою собственную жизнь и тайну, основанную на диалоге, который является простотой, поклонением, изучением и опытом встречи с Отцом, любящим тебя как сына. Почувствуешь желание смотреть только на Иисуса, только в Нем искать вдохновения, быть открытым на Его любовь к тебе, принимать Царство Божье с убежденностью в том, что ты пребываешь в общении и единении с Господом.

Созерцание - это смотрение взглядом поклонения в тишине на тайну Бога Отца, Друга Иисуса и Духа Любви. Это обретение понятного и ясного участия в реальности Бога, что соответствует людям целомудренным, простым и смиренным. Это отнюдь не плод какой-то специальной благодати, а также сверхъестественных усилий или экстаза. Это, скорее, разрешение на действие в нас Духа Божьего, и осознание того, что все это безвозмездный дар. Созерцание, будучи результатом *lectio divina*, является характерным отношением для тех, кто полностью погружается в события повседневной жизни с целью открыть и распробовать в них творческое и активное присутствие Божьего Слова. Кроме того, это характерное отношение для тех, кто вовлечен в процесс преобразования, инициированный Словом внутри человеческой истории. Слово Божье *реализует* и *претворяет* в жизнь созерцание, давая прекрасные результаты, являющиеся залогом той радости, которую „приготовил Бог любящим Его” (1 Кор 2, 9).

Таким образом, твои личные события уходят на второй план в отношении объективного опыта созерцания, которое должно вести в направлении *praxis*, в направлении евангелизации, в направлении дел любви, которые становятся служением по образу Девы Марии, наконец, в направлении встречи с человеком с целью показать ему Бога, Его присутствие и великие ценности человеческой и духовной жизни. И так - как утверждает Э. Бьянки - *lectio divina*:

достигая порога видения, в то же время становится эсхатологией, подготавливает к последнему моменту,

каким является пришествие Христа, когда созерцание будет длиться вечно. *Lectio Divina* дает такие плоды, которые ускоряют это последнее и окончательное событие, одновременно становясь его пророчеством.

## **6. Действие и соблюдение Слова Божьего в жизни (*actio*)**

Ранние этапы, хотя и сами по себе очень важны, однако выполняют свои функции только тогда, когда находят отражение в жизни. Поэтому я советую тебе жить одним словом или одной фразой, взятой из Слова Божьего. Нельзя сказать, что путь *lectio* завершен, достиг своей цели, если ты не дошел до такой позиции, когда это Слово Бога станет для тебя школой жизни. Достигнешь этой цели тогда, когда ощутишь в себе плоды Духа, столь характерные для *lectio*. А это: внутренний мир, в котором процветает радость и удовольствие от Священного Писания; способность сделать правильный выбор между тем, что существенно и является делом Бога, и тем, что тривиально, банально и происходит от злого духа; смелость выбора и мужество конкретного действия, основанного на евангельских ценностях.

Мадлен Делбрель, когда говорит о Священном Писании, подтверждает истину, о которой следует размышлять и жить:

Евангелие – это книга, описывающая жизнь Господа, и возникла для того, чтобы быть книгой нашей жизни. Не была написана только для того, чтобы ее понимать. Читать ее, это словно бы идти к порогу тайны. Также не написана для того, чтобы просто читать ее, но чтобы была в нас и чтобы была принята нами. Каждое Слово есть Дух и жизнь, не ждет ничего иного, как только желания сердца, чтобы *войти* в него.

Над словами книг, написанных людьми, можно только размышлять и понимать их. Слова из Евангелия совсем другие: не они становятся подобными нам, но нас делают подобными себе, подготавливают и наставляют нас.

Поэтому Слово Божье должно стать формой, определяющей образ твоей жизни и поведение, также как в случае с Иисусом. В ней - в этой форме - должна уместиться вся твоя повседневная жизнь, поскольку жизнь должна быть связана с Евангелием.

Как можешь с легкостью заметить, к каждому *Lectio Divino* присоединены тексты, называемые "Духовным чтением". Их целью является углубление Слова Божьего в течение дня. Хотя Священное Писание является единственным источником *Lectio Divino*, желая постигнуть полноту интерпретации священных текстов, мы не можем забыть о существовании комментариев, которые Отцы оставили для Церкви, а также об учении святых и многочисленных работах современных авторов.

Прежде чем закроешь книгу Священного Писания, прими конкретное решение, которое будешь применять на практике, и которое поможет тебе в возрастании и в строительстве твоей христианской жизни. В конце твоей личной встречи со Словом Божиим направь к Богу молитву, подобную этой, которую приводим ниже:

*О, добрый Отче! Ты - Источник любви. Благодарю Тебя за дар, который Ты даешь мне в Иисусе, живом Слове и Пище моей духовной жизни.*

*Содейлай меня слугой Слова Твоего Сына, Слова, которое я прочитал и принял в мое сердце. И содейлай так, чтобы я умел сравнивать эти слова с моей жизнью.*

*Даруй мне благодать наполнить ими мою повседневность, чтобы я мог найти счастье в применении их в практике жизни, и чтобы я был живым знамением и подлинным свидетелем Евангелия среди окружающих меня братьев и сестер.*

*Прошу Тебя об этом через Христа, Господа нашего. Аминь.*



Приготовлено по поручению

Катехетической Комиссии Епархии св. Климента в Саратове

Перевод с польского: Наталья Килина

Для внутреннего пользования

[www.cc.dscs.ru](http://www.cc.dscs.ru)